

**Séance Découverte**  
Jeudi 11 décembre 2025  
Jeudi 15 janvier 2026  
de 19h à 21h45 / 31 €

## 2025-2026

Des ateliers d'écriture ouverts à tous  
qui favorisent la créativité et l'expression personnelle.

Que vous soyez à l'aise ou non avec l'écriture,  
participez en présentiel, en visioconférence ou sur Internet,  
dans la convivialité, l'écoute positive et le non-jugement.

### En semaine

#### L'ATELIER AU LONG COURS

En soirée, deux fois par mois, le mercredi ou le jeudi de 19h à 21h45



Ecrire pour se détendre. Dans l'intimité d'un petit groupe régulier, venez découvrir la particularité de votre écriture et de celle des autres. Au fur et à mesure, chacun s'implique dans ses textes et prend confiance. Les participants s'inscrivent pour toute l'année ou pour un module.

8 adultes max.

GRUPE DU MERCREDI (en visio uniquement)

Module 1 : 1 & 15 octobre, 5 & 19 novembre, 3 & 17 décembre, 7 & 21 janvier, 4 février  
Module 2 : 18 février, 11 & 25 mars, 1 & 15 avril, 20 mai, 3 & 17 juin, 1 juillet

GRUPE DU JEUDI (en présentiel uniquement)

Module 1 : 2 & 16 octobre, 6 & 20 novembre, 4 & 18 décembre, 8 & 22 janvier, 5 février  
Module 2 : 19 février, 12 & 26 mars, 2 & 16 avril, 21 mai, 4 & 18 juin, 2 juillet

Forfait annuel : 504 € – 1 module : 279 € (\*)

#### L'ATELIER BUISSONNIER

Un mardi après-midi par mois de 14h à 17h



S'échapper du quotidien et prendre un après-midi pour soi, en pleine semaine. S'accorder un temps de pause et d'écriture, d'écoute de soi et des autres. A partir de propositions construites ensemble, chacun laisse son écriture aller librement là où ses pensées le mènent. Inscription possible à la séance ou en créant librement votre forfait de 9 ateliers ou plus.

8 adultes max.

LES MARDIS (en présentiel ou en visio au choix) :

23 septembre, 7 & 21 octobre, 11 novembre, 2 & 16 décembre 2025  
6 & 27 janvier, 17 février, 10 & 31 mars, 14 avril, 5 & 19 mai, 2 juin 2026

Forfait 9 ateliers ou plus : 29 € / atelier – A la séance : 32 € / atelier (\*)

### Le samedi (ou jours fériés)

#### L'ATELIER PETITS PAPIERS

Cinq samedis dans l'année de 14h à 18h30



Aller plus loin dans la liberté de l'écriture. Produire davantage, plusieurs textes ou un seul développé toute l'après-midi.

Au démarrage, chacun griffonne une multitude de petits papiers qui amorcent le travail de

l'écriture. Au fil de l'après midi, on puise dans cette réserve collective pour relancer son inspiration. Les lectures ponctuent les temps d'écriture qui s'allongent au fur et à mesure. En fin d'après-midi, réflexions croisées sur l'écriture de chacun. Un atelier pour donner libre cours à sa plume.

Inscription à la séance ou au forfait.

8 adultes maximum.

LES SAMEDIS (en présentiel ou en visio, au choix) :

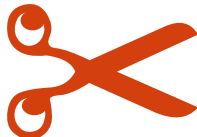
20 septembre, 22 novembre 2025

24 janvier, 28 mars, 30 mai 2026

A la séance 50 € – Forfait annuel 225 € (\*)

#### L'ATELIER ÉCRITURE-COLLAGE

Six samedis dans l'année de 14h à 18h30



Dans cet atelier atypique, les temps d'écriture et les temps de collage se succèdent et s'enrichissent mutuellement.

Collecter des images et des mots, les découper, les déchirer et les assembler : un

plaisir simple qui libère l'expression et encourage la créativité. Le collage ne demande aucun savoir-faire particulier. Art de l'improvisation et de l'intuition, il peut apporter à qui s'y hasarde une satisfaction immédiate. Sous son influence, l'écriture gagne en liberté. Exposition des réalisations sur le site internet.

Inscription à la séance ou au forfait.

6 adultes maximum

LES SAMEDIS (en présentiel uniquement) :

4 octobre, 6 décembre 2025

14 février, 21 mars, 18 avril, 6 juin 2026

A la séance 60 € – Forfait annuel 330 € (\*)

#### L'ATELIER MUSÉE-ÉCRITURE

Un samedi de temps en temps de 10h à 16h



Et si l'art nous donnait des envies d'écriture ? Rendez-vous est donné dès l'ouverture du musée. Les peintures, les photos, les sculptures et les objets éveillent notre inspiration. Coups de cœur, émotions, graines de récits, éveil des papilles et des souvenirs.

On prend des notes, on glane des idées.

Retour à l'atelier en fin de matinée pour échanger, pique-niquer et écrire la trace de nos émotions. La contemplation du matin ressource l'écriture, réveille nos songes. Les mots explorent de nouvelles visions. Inscription à la séance.

8 adultes maximum

LES SAMEDIS (en présentiel uniquement) :

Date et lieu à venir

Date et lieu à venir

50 € / samedi (\*)

Billet d'entrée et transport à la charge du participant

### Le dimanche

#### L'ATELIER PAPILLON

Un dimanche après-midi par mois de 15h à 18h



Un dimanche après-midi par mois, chacun est invité à sortir de son cocon pour vagabonder de jeu d'écriture en jeu d'écriture. On y cherche la spontanéité et la liberté de style. Le groupe aménage des propositions ludiques qui facilitent la production.

Après un temps d'écriture court, on lit les textes, on écoute, on échange et on rebondit.

Inscription possible à la séance ou en créant librement votre forfait de 9 ateliers ou plus.

8 adultes maximum

LES DIMANCHES (en présentiel ou en visio, au choix) :

14 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2025

11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin 2026

Forfait 9 ateliers ou plus : 29 € / atelier – A la séance : 32 € / atelier (\*)

#### L'ATELIER PARENT-ENFANT

5 dimanches matin dans l'année de 10h30 à 12h30



Voilà une occasion de vivre un moment de forte complicité avec un enfant de votre famille. Parent, grand-parent, oncle ou tante, vous désirez partager le plaisir de l'écriture et la joie de l'imagination avec votre petit. Au menu : des jeux d'écriture, de la spontanéité et des échanges bienveillants. Adultes et enfants écrivent à partir des mêmes consignes, au même rythme. Magique. Inscription à l'année.

Age de l'enfant : 9 à 14 ans. 4 familles maximum

LES 5 DIMANCHES (en présentiel uniquement) :

12 octobre, 14 décembre 2025

8 février, 12 avril, 14 juin 2026

250 € / année pour le duo parent-enfant (\*)

# Quand je veux

## L'ATELIER WEB SOUS LES TOITS

Sur Internet : deux modules dans l'année



Envie d'écrire à midi ou à minuit, d'une terrasse de café, de l'autre bout du monde ou de votre salon, de partager à distance avec un petit groupe ? L'Atelier Web permet d'écrire à son rythme. Dans le même esprit que les ateliers en présence, on y cherche l'écriture personnelle et le non-jugement.

Chaque module comprend 5 ateliers. Tous les 15 jours, une proposition d'écriture est mise en ligne sur le forum privé de l'Atelier sous les Toits. Chacun dispose d'une semaine pour écrire son texte et le déposer. Puis d'une semaine pour lire les productions des autres et échanger autour des textes. Un atelier très convivial. Les participants peuvent s'inscrire à 1 ou 2 modules dans l'année.

### Module 1

Du mardi 14 octobre au 23 décembre 2025

### Module 2

Du mardi 10 février au 21 avril 2026

12 adultes maximum

Pré-requis : accès Internet

205 € / module de 5 ateliers (\*)

## FACE-À-FACE SOUS LES TOITS

Pour un travail d'écriture personnalisé



Besoin d'une aide individuelle ?

D'un regard ponctuel ou régulier sur vos travaux d'écriture ? D'une relecture ou de corrections ?

D'un conseil qui vous soit propre ?

D'un apprentissage particulier sur des techniques rédactionnelles précises ? D'un entraînement personnalisé pour lever les blocages face à l'écrit ?

L'Atelier sous les Toits vous accueille en séance individuelle pour travailler vos textes personnels ou professionnels. Une approche technique qui vous donne des pistes pour améliorer durablement vos écrits.

Particulier : 50 € / heure

Forfait 3h : 120 € (\*)

en présentiel ou en visio, au choix

## Et aussi...

### BALADE - ÉCRITURE

Quelques samedis dans l'année de 10h à 17h



En forêt, dans un parc ou à l'orée de la ville, écrire dehors, au rythme de nos pas. Lever le stylo, humer le parfum de la terre, écouter le chant d'un oiseau. Prendre le temps.

Nous alternons la marche et les pauses pour l'écriture. Le rythme est tranquille, propice

à l'observation et à l'écoute de notre environnement.

Chacun emporte son pique-nique pour le déjeuner et, bien sûr, de quoi écrire ! Si la météo ne permet pas la sortie, nous improvisons, pour ceux qui le souhaitent, un atelier sous les toits.

10 adultes maximum

Samedi 23 août 2025 :

Les petits sentiers du bois de Vincennes

60 € / samedi (\*)

### LES ATELIERS D'ÉTÉ

Des ateliers au début du mois de juillet



Pour prolonger l'année encore un peu avant les vacances d'été ou pour découvrir l'atelier avant la rentrée, de bon matin, en soirée ou l'après-midi, retrouvons-nous pour savourer de rafraîchissants jeux d'écriture.

Spontanéité et liberté sont au rendez-vous. Le groupe aménage des propositions ludiques qui facilitent l'expression. Après un temps d'écriture court, on lit les textes, on écoute, on échange et on rebondit. Les participants s'inscrivent à la séance.

8 adultes max. En présentiel ou en visio, au choix

Samedi 5 juillet 2025 de 10h à 12h45

Mercredi 9 juillet 2025 de 19h à 21h45

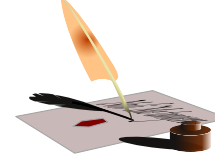
Jeudi 10 juillet 2025 de 19h à 21h45

Lundi 14 juillet 2025 de 15h à 17h45

30 € / atelier (27 € pour les abonnés forfaits annuels) (\*)

### L'ATELIER EN ENTREPRISE

Des interventions professionnelles sur mesure



Aisance et créativité à l'écrit. Efficacité professionnelle et techniques rédactionnelles tous niveaux. Vos équipes ont besoin de dynamiser leurs écrits. Nous proposons des solutions sur mesure. En

face à face ou en petits groupes, nous créons des ateliers pédagogiques ludiques et innovants.

Possibilité d'organiser des ateliers d'écriture créative pour les Comités d'Entreprise et toutes sortes d'événements.

Relecture et corrections de documents professionnels.

Nous avons travaillé avec :

- Neosilver

- Sofrecom

- Ministère de l'Economie

et des Finances

- Axa

- Centre Pompidou

- Scène Nationale de

L'Essonne

Contactez-nous pour obtenir un devis

### Pour s'inscrire à un atelier

- **En ligne** : remplir le formulaire sur le site <http://lateliersouslestois.free.fr/formulaire.html>
- **Par mail** : écrire à l'adresse [lateliersouslestois@free.fr](mailto:lateliersouslestois@free.fr)
- **Au téléphone** : en appelant le 01 43 41 48 72

Si une place est disponible, nous vous envoyons une fiche d'inscription à nous retourner avec le paiement (chèque, virement ou espèces).

**À réception du paiement, votre place sera réservée.**

### S'abonner à la liste de diffusion

Grâce à la liste de diffusion, vous recevez par mail :

- Une information lorsqu'une nouvelle activité est proposée
- Une alerte dès qu'une place se libère pour un atelier
- Le programme annuel de l'atelier

**Aller sur la page d'abonnement** en cliquant sur le lien ci-dessous <http://lateliersouslestois.free.fr/atelier-ecriture-liste-diffusion.html> (désinscription libre à n'importe quel moment)

En cas de  
**contrainte sanitaire forte**  
les ateliers seront animés  
par visioconférence